

ASPECTOS BIOQUÍMICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



PROGRAMA

MODULO 1: EL MÚSCULO

1. Bioquímica de la actividad física y del deporte. Sistemas energéticos.

Bioq. Espec. Aymard, Adrián.

Medicina de la actividad física y del deporte. Tipos de deporte.

Med. Card. Dep. Franchella, Jorge.

2. Adaptación muscular. Estructura y función del músculo. Tipos de fibras musculares. Fuerza muscular. Adaptaciones neuromusculares.

Med. Card. Dep. Franchella, Jorge.

3. Marcadores bioquímicos de la actividad muscular.

Bioq. Espec. Aymard, Adrián.

4. Potencia, Capacidad y resistencia aeróbica y anaeróbica.

Med. Card. Dep. Franchella, Jorge.

MODULO 2: RESPUESTAS Y ADAPTACIONES

5. Adaptaciones de los sistemas: cardiovascular, pulmonar, renal y humoral.

Med. Card. Dep. Franchella, Jorge.

6-Adaptaciones hematológicas. Serie roja. Serie blanca e inmunidad. Plaquetas y coagulación y fibrinólisis.

Bioq. Espec. Di Loreto, Verónica.

MÓDULO 3: NUTRICIÓN Y MICROBIOTA

7. Metabolismo lipídico, glucídico y proteico. Necesidades especiales de los deportistas. Ayudas ergogénicas y rendimiento deportivo. Tendencias alimentarias y de refuerzo.

Lic. en Nut. Gancedo, Ma. Eugenia.

8. Microbiota. Prebióticos, probióticos y simbióticos.

Med. Ped. Dep. Pérez Marc, Gonzalo.

MÓDULO 4: PSICONEUROENDOCRINOLOGIA

9. Adaptaciones neuroendocrinas al ejercicio.

Dra. Marina Prendes, Gabriela.

10. Sobre-entrenamiento

Med. Dep. Adaniya, Eduardo.

MÓDULO 5: ASPECTOS CLÍNICOS

11. Fisiología de la actividad física y del ejercicio para la salud: infanto-juveniles, diferencias por género, embarazo, adultos mayores y sedentarismo.

Med. Ped. Dep. Buscazzo, Sergio.

12. Fisiología de la actividad física y del ejercicio en enfermedades crónicas: diabetes, afecciones cardiovasculares, obesidad, cirugía bariátrica y neoplasias.

Med. Card. Dep. Franchella, Jorge.

MÓDULO 6: TOXICOLOGÍA

13. Dopaje. Generalidades.

Dra. en Bioq. Ridolfi, Adriana.

14. Material de muestra. Determinaciones. Metodología.

Bioq. Espec. Fernández, Nicolás.

MÓDULO 7: CHARLA DE CIERRE

15. Actividad física y Deporte en la era Covid 19.

Med. Ped. Dep. G. Pérez Marc.