

## Espermograma

**TIPO DE MUESTRA:** Semen

**AYUNO:** No

### PREPARACIÓN PREVIA

El correcto diagnóstico a través del espermograma depende en gran medida de la buena recolección de la muestra.

El paciente deberá mantener una abstinencia sexual de entre 3 y 5 días previos al examen.

La eyaculación deberá efectuarse por masturbación, y la muestra debe recogerse en un frasco estéril.

### Aclaraciones:

- La muestra no debe recogerse en preservativos ya que contienen sustancias espermicidas.
- Es muy importante remitir el total del volumen de la muestra. Ante cualquier derrame de la misma, comunicarlo al laboratorio.
- La muestra debe protegerse de las temperaturas extremas (no menos de 20°C) durante el traslado al laboratorio. Para ello se sugiere, en caso de baja temperatura ambiental, traer la misma cerca del cuerpo, en el interior de un abrigo.
- La muestra se deberá remitir al laboratorio dentro de los 60 minutos posteriores a la recolección.

### OBSERVACIONES:

Las muestras de espermograma se reciben en la sede de Salguero, únicamente con turno previo, los días martes y jueves de 14:00 a 15:00 h, viernes de 8:00 a 9:30 h y los sábados de 9:00 a 12:00 h.

Solicite su turno llamando al teléfono 48601000 opción 7 de lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h.